

Rodzic zmotywowany! 5 sposobów motywowania dorosłego do ćwiczeń z dzieckiem

Logopeda zalecił ćwiczenia logopedyczne w domu, a Ty ciągle o nich zapominasz? Chcesz ćwiczyć ze swoim dzieckiem, lecz brakuje Ci motywacji? A może nie masz pomysłu na atrakcyjne zabawy wspierające mowę Twojego dziecka? Poznaj 5 sposobów, które zachęcą Cię do działania!

- 1. Znajdź 15 minut każdego dnia** na ćwiczenia logopedyczne. Wybierz jedną, stałą porę: przed kąpielą, tuż po obiadku, a może od razu po wstaniu z łóżka? Przygotuj się do tych ćwiczeń, prosząc wcześniej logopedę swojego dziecka o przekazanie listy wyrazowej lub ćwiczeń do wykonywania w domu.
- 2. Niech ćwiczenia będą zabawą!** Wykorzystaj ruch, jeśli Twoje dziecko lubi zabawy ruchowe: podczas zabawy piłką możecie powtarzać słowa lub sylaby, a odtwarzaniu sekwencji ruchowych może towarzyszyć sekwencja słów z trudną głoską. Jeśli Twoje dziecko lubi bardziej ćwiczenia stolikowe, sięgnij po gry planszowe lub karciane, w których przemycisz ćwiczenia artykulacji lub opowiadania. Twoje dziecko lubi ćwiczenia grafomotoryczne? Dorysuj do kolorowanki chmurki z wyrazami lub wydrukuj i wykorzystaj podczas ćwiczeń karty pracy.
- 3. Wykorzystaj tabele motywacyjne.** Zaznaczanie „wykonanego zadania” dotyczy nie tylko dziecka, ale także Ciebie! To, że Twoje

dziecko stale koryguje sposób i jakość swojej mowy, napędza Cię do dalszego działania!

4. **Stwórz listę wyrazów, które ćwiczycie** i powieś ją w widocznym miejscu, na przykład na lodówce czy drzwiach wejściowych do pokoju dziecka. Gdy tylko ją zauważysz, sięgnij po nią i „przepytaj” dziecko. Zaznaczaj słowa, które są już świetnie wypowiedane, oraz te, nad których wymową musicie jeszcze popracować. Taka lista pomoże Ci w przygotowywaniu zabaw ruchowych czy ćwiczeń do gier planszowych. Pamiętaj, że lista słów zmienia się! Dopisuj nowe słowa, które sprawiają trudność!

5. **Wykorzystaj każdą wolną chwilę!** Niedzielny spacer po parku, poranna droga do przedszkola, a może wieczorna kąpiel? Podróż samochodem, wyjście do sklepu a może oczekiwanie na drugie danie? Nie marnuj czasu, w którym zachęcisz swoje dziecko do starannego i pięknego mówienia!

Jeśli konsekwentnie będziesz przestrzegać tych rad, a co za tym idzie – regularnie motywować swoje dziecko do wykonywania ćwiczeń logopedycznych, szybko zauważysz efekty. Praca w domu, kontrolowana przez rodzica wykorzystującego każdą codzienną sytuację, przyniesie o wiele więcej widocznych rezultatów swych działań, niż ograniczenie ćwiczeń wyłącznie do zajęć z logopedą. Zapytaj więc logopedę swojego dziecka o ćwiczenia, jakie należy wykonywać w domu!

Materiały na stronę zostały zaczerpnięte z portalu:

<http://www.logotorpeda.com>

zapraszam również do zapoznania się z materiałami ze strony, znajdą tam państwo wiele cennych wskazówek do pracy z własnym dzieckiem.

Materiał przygotowała:

Anna Krzeszewska

logopeda